

Auf dem Weg durch die Trauer kann eine stützende Gemeinschaft hilfreich sein. Wir laden Sie ein, in einem betreuten Kreis, Ihrer Trauer Ausdruck zu geben.

### Café Hoffnungsschimmer

Das Trauercafé mit offenem Gesprächskreis.

#### Termine:

Mittwochs von 16.00 bis 18.00 Uhr,  
15.3., 5.4., 10.5., 14.6., 5.7., 16.8., 6.9., 4.10.

### Hoffnungsschimmer am Abend

Offener Gesprächskreis

#### Termine:

Mittwochs von 19.00 bis 21.00 Uhr,  
12.4., 21.6., 30.8., 11.10.

### SPINN\*Stube

Offenes Treffen.

„GEMEINSAM gegen EINSAM“  
Herzliches Willkommen.  
In Kooperation mit dem Projekt „DAsein“.

#### Termine:

Mittwochs, nach Vereinbarung.

### café endlich

Offenes Café.

für alle, die am Austausch über  
„Leben und Tod“ interessiert sind.  
In Kooperation mit dem Projekt „DAsein“.

#### Termine:

Mittwochs von 16.00 bis 18.00 Uhr,  
17.5., 12.7., 20.9. 15.11.

**Alle Angebote sind kostenfrei und konfessionsübergreifend – eine Anmeldung wird erbeten.**

### BeWEGung in der Trauer

„Wenn nichts mehr geht, dann geh!“

#### Termine:

**Frühlings-Spaziergang** im Mai

Mittwoch, 24.5., von 16.00 bis 18.00 Uhr

**Herbst-Spaziergang** im September

Mittwoch, 27.9., von 16.00 bis 18.00 Uhr

**Winter-Spaziergang** im November

Mittwoch, 29.11., von 16.00 bis 18.00 Uhr

### Meditatives Tanzen

"Was gibt mir Halt und Sinn?"

Meditatives Tanzen ist eine Möglichkeit zur Ruhe zu kommen, Kraft zu schöpfen, Lebensfreude und heilsame Wirkung zu erspüren.

In Kooperation mit dem Projekt „DAsein“.

#### Termine:

Gruppenangebot nach Vereinbarung.

### Modellieren von Köpfen

Freies Arbeiten in Ton,  
Vorkenntnisse nicht erforderlich.

Durch das Formen der Hände, der Seele Heil anbieten. Wut, Zorn und Trauer in den Ton fließen lassen. Die Trauer umwandeln in schöpferische Energie, dass sie angesehen, heraustreten kann.

In Kooperation mit dem Projekt „DAsein“.

Kosten für Material und Verpflegung.

#### Termin:

Gruppenworkshop nach Absprache.

**Aktuelle Informationen zu allen Veranstaltungen:  
[www.katholische-kirche-homberg-borken.de](http://www.katholische-kirche-homberg-borken.de)**

### Persönliche Begleitung in der Trauer:

· In **Einzelgesprächen** begeben Sie sich in eine sorgsam geschützte Atmosphäre, um professionell begleitet, sehr persönliche Erfahrungen aussprechen zu können.

- Raum des Rückzugs und Aushaltens,
- Raum des Zuhörens und der Stille,
- Raum für die Fragen ohne Antworten,
- Raum, in dem Verzweiflung und Wut ihren Platz haben dürfen,
- Raum zum Lachen und Weinen,
- LebensRaum

· Das Angebot richtet sich **auch an Kinder und Jugendliche**

· sowie an Menschen, die einen Angehörigen oder Freund **durch Suizid** verloren haben.

#### Termine:

Nach Vereinbarung



*Der Weg ist das Ziel!  
Mit Mut. Mit Hoffnung. Mit Zuversicht.*

**Alle Veranstaltungen finden unter Beachtung der geltenden Hygienevorschriften statt.**